



ACTIVITEITENAANBOD

Juli t/m september 2022

Workshop Leren luisteren (0-12jr)

Herken je dat gevoel van onmacht wanneer jouw kind niet luistert? Het maakt niet uit wat je zegt of doet, jouw kind gaat zijn eigen gangetje. Pas wanneer jij jouw geduld dreigt te verliezen en frustraties de overhand nemen, dringt de boodschap door.

Wanneer kinderen niet luisteren kan dit tot vervelende situaties leiden. Maar hoe kun je dit voorkomen? Hoe kun je er op een positieve manier voor zorgen dat jouw kind luistert? Dat leer je in deze workshop.

Maandag 4 juli 9.30-11.30 uur CJG Weert, Vogelsbleek 10 in Weert

Webinar Het puberbrein

De puberteit is een leuke maar ook ingewikkelde fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken naar zelfstandigheid. Toch hebben ze hun ouders hier ook bij nodig om hen bij te sturen.

Maar hoe doe je dat?

Tijdens dit webinar gaan wij in op het pubergedrag en geven we tips en tricks hoe je als ouder hiermee om kan gaan!

Waarom denken pubers anders dan wij? Wat kan je als ouder doen in deze fase van de opvoeding? Hoe ga je in gesprek met je puber? En waarom is social media voor hen zo belangrijk? Tijdens het webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer!

Donderdag 14 juli 20.00-21.30 uur, via Webinar.geek

Training Plezier op school (POS)

De overstap naar de brugklas is een grote en voor veel kinderen een moeilijke stap. Op de middelbare school is alles nieuw: een nieuwe school, nieuwe leraren en ook een nieuwe klas. Dit is erg spannend, vooral wanneer kinderen onzeker zijn en/of op de basisschool gepest werden. Hoe zorg je ervoor dat kinderen vol zelfvertrouwen en met plezier naar school gaan? Hoe kun je hen hierbij helpen?

Tijdens deze cursus leren we kinderen hoe ze contact kunnen leggen met anderen. Ze leren hoe ze assertief kunnen zijn en hoe ze het beste voor zichzelf op kunnen komen. We besteden veel aandacht aan positief denken en non-verbaal gedrag zoals houding, oogcontact en stemgebruik. Dit alles met als doel kinderen in hun kracht te zetten. Samen bouwen we aan het zelfvertrouwen en geven we tools die zij kunnen toepassen om uiteindelijk weer met plezier naar school te gaan. Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats, ouders en zoon of dochter worden hiervoor uitgenodigd. De training wordt gegeven in Weert en Roermond. Locatie Bisschoppelijk College Broekhin in Roermond en Philips van Horne college in Weert.

Maandag 30 en dinsdag 31 augustus, aanmelden via groepswerk@cjgml.nl.

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

September 2022

Themabijeenkomst Veerkrachtige kinderen opvoeden (0-12 jr)

Ieder kind komt in situaties waarin hij of zij te maken krijgt met tegenslagen, verdriet of stress. Deze emoties zijn vaak nieuw en vooral jonge kinderen kunnen hiermee worstelen. Ze vinden het vaak moeilijk om emoties te herkennen en te verwerken. Heeft jouw kind voldoende veerkracht om met nieuwe en soms ook heftige emoties om te kunnen gaan? Welke vaardigheden heeft jouw kind hiervoor nodig? En hoe kun jij jouw kind hierbij helpen?

Maandag 5 september 19.30-21.30 uur CJG Roerdalen, Pastoor Ceijssenstraat 5 in Roerdalen

Workshop Ruzies in het gezin verminderen (11-16 jr)

Het gedrag van jongeren kan erg bepalend zijn voor de sfeer thuis. En dat is leuk, zolang jongeren vol energie zitten en zich goed voelen. Jongeren zitten in de bloei van hun leven en ook hun puberbrein is nog volop in ontwikkeling, met eventuele stemmingswisselingen als gevolg. Waar ze op het ene moment de slappe lach hebben, gaan ze het volgende moment de strijd aan om niets. Dit kan leiden tot erg vervelende ruzies in het gezin. Herken jij dit? Wanneer jongeren ruzie maken met andere gezinsleden, kan dit leiden tot vervelende situaties. Wat kun je als ouders in zo'n geval doen? Hoe kun je ruzies voorkomen en wat moet je wel of juist niet doen in het heetst van de strijd? We weten dat jongeren nog vaardigheden moeten ontwikkelen om problemen op een goede manier op te lossen. Hoe kun jij als ouder bijdragen aan deze leercurve? Tijdens deze workshop geven we antwoord op deze vragen en gaan we samen aan de slag met positieve opvoedvaardigheden. Dit alles met als doel om de harmonie in het gezin terug te vinden.

Donderdag 15 september 9.30-11.30 uur CJG Leudal, Schoolstraat 35 in Heythuysen

Webinar Positief coachen

Een vereniging is een belangrijke omgeving voor kinderen. Samen met sport, spel of muziek bezig zijn, kan o.a. het zelfvertrouwen van kinderen vergroten en leert hen rekening te houden met een ander. Want wat is er nu leuker dan samen met vrienden en vriendinnen een sport/hobby te beoefenen of samen muziek te maken?

Als vrijwilliger wil je natuurlijk ook plezier hebben. Maar wat doe je als de sfeer in de groep niet goed is? En hoe ga je om met gedrag als: opstandigheid, brutaliteit, kinderen met een diagnose en wat kun je voor een kind betekenen als je ziet dat 'ie het moeilijk heeft?

Tijdens dit webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer. We vertellen jou alles wat je moet weten als vrijwilliger zodat kinderen hun hobby met plezier kunnen uitoefenen. Ook geven we tips hoe je op een positieve manier grip houdt op de groep.

Donderdag 22 september 20.00-21.30 uur, via Webinargeek

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!